

TALLER: TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN EN MAESTROS. CAUSAS Y TÉCNICAS PARA AUMENTAR LA TOLERANCIA



NORMA REYES MONTAÑO
PSICÓLOGA

TALLER
TEÓRICO-PRÁCTICO

TALLER: TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN EN MAESTROS. CAUSAS Y TÉCNICAS PARA AUMENTAR LA TOLERANCIA

Hoy en día los maestros atraviesan por muchas dificultades en torno a la realización de su trabajo, que resultan en frustración y estrés, generando que cada vez sea más el número de profesionales que quieren abandonar su trabajo por el deterioro físico y mental de su salud.

Es sabido que siempre se ha puesto más foco y atención en el desarrollo de los alumnos en cuanto a la educación, disciplina y protección de sus derechos. Pero pocas veces se voltea a mirar a los maestros, a sus necesidades y demandas, así como a la satisfacción de las mismas.

Sus derechos son vulnerados y la sociedad en general apunta hacia ellos cuando hay fallas en el sistema educativo. Son pocas las veces en que es reconocido su esfuerzo.

Cualquier adulto que vive desmotivado, frustrado y estresado se ve sobrecargado afectando directamente la realización de sus labores y la relación con los demás.

Ahora imaginemos este panorama en el caso específico de los maestros en donde su principal función es transmitir conocimientos a sus alumnos y educarlos en su formación como personas.

Si ellos no están bien anímica y físicamente, su desempeño laboral y relacional afectará directamente su desempeño dentro del salón de clases.

Por lo anterior, es urgente empezar a trabajar con los maestros, capacitarlos y darles herramientas que les permitan resolver favorablemente las diferentes situaciones a las que se enfrentan todos los días y puedan continuar ejerciendo su profesión de manera positiva.

INTRODUCCIÓN

REPROGRAMANDO
A LOS MAESTROS
PARA EDUCAR A
UNA NUEVA
GENERACIÓN

OBJETIVOS

EMPODERANDO A LOS MAESTROS PARA UNA NUEVA EDUCACIÓN



LO QUE VAS A LOGRAR

En este taller vamos a abordar las diferentes problemáticas que llevan a los maestros a generar estrés, frustración y falta de motivación.

- Exigencias Institucionales
- Agresión por parte de los padres y alumnos.
- Sobrecarga de tareas.
- Ausencia de reconocimiento
- Nuevas tecnologías
- Remuneración salarial.

Vas a aprender:

- A reconocer las situaciones puntuales que te generan frustración.
- Las diferentes emociones y reacciones conscientes e inconscientes como respuesta a situaciones conflictivas.
- Diferentes herramientas para aumentar tu tolerancia a las diferentes situaciones que te generen frustración.

QUIEN SE
ATREVA
ENSEÑAR,
NUNCA
DEBE
DEJAR DE
APRENDER

PAULO FREIRE

CONTENIDO

- **Posición actual de los maestros desde:**

Lo académico

Social

Institucional

- **Frustración: Cómo repercute en mi desempeño laboral**
- **Círculo de la frustración**
- **Señales de alarma de malestar emocional y acciones a tomar.**
- **Soluciones y herramientas para elevar la tolerancia.**

¿QUÉ INCLUYE?

- 1 Asesoría grupal
- Material teórico descargable
- Ejercicios prácticos descargables

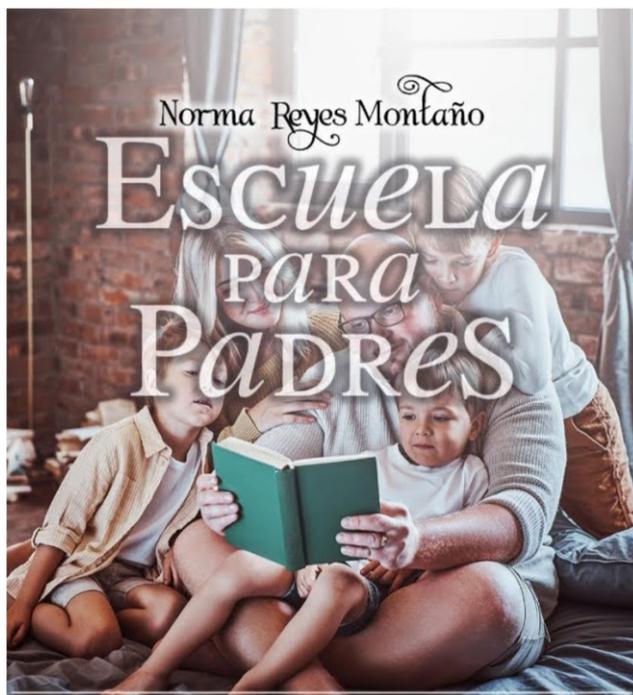


LOS MEJORES
MAESTROS
ENSEÑAN
DESDE EL
CORAZÓN, NO
DESDE LOS
LIBROS



NORMA REYES MONTAÑO

METODOLOGÍA



**CURSO
TEÓRICO - PRÁCTICO**



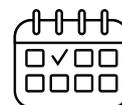
DURACIÓN: 1 Hora



MODALIDAD: ONLINE



1 ASESORÍA GRUPAL
PLATAFORMA ZOOM



INICIO A CONVENIR
POR GRUPO



QUIÉN SOY?

Soy de Nacionalidad Mexicana, radicada desde el 2008 en La Plata, Argentina. Licenciada en Administración Hotelera por decisión y Licenciada en Psicología por Vocación y pasión, con Maestría en Investigación Psicoanalítica.

Cuento con una trayectoria de más de 20 años en psicoterapia infantil. Me he desempeñado en equipos psicopedagógicos de diferentes colegios durante más de 15 años.

Mi trabajo con niños tanto en psicoterapia como en el área psicopedagógica, me han permitido adquirir gran experiencia en cuanto al desarrollo infantil y desarrollar diferentes técnicas para la mejora continua de ellos.

Junto a mi hermana Adriana, desarrollamos un curso para padres el cual estaba orientado al desarrollo de habilidades para una educación efectiva, mismo que implementé para diferentes grupos de padres en Argentina.

Participé por más de 5 años como psicóloga en un Hogar para niños en Argentina, desarrollando diferentes técnicas de contención y capacitación para los niños que estaban próximos a egresar por la mayoría de edad, capacitándolos desde el área vocacional, social y emocional para que logaran una adecuada inserción laboral y social.

En cuanto a lo administrativo, trabajé en el área comercial y de RRHH principalmente tanto en México como en Argentina.

En el 2014 creé junto a mi esposo Gustavo un nuevo sistema de Ludoteca en la ciudad de La Plata para niños desde los 45 días de nacidos y hasta los 12 años en donde realizaban diferentes actividades lúdicas que les permitía un crecimiento en lo social, emocional y académico.

Proactiva, curiosa y emprendedora, he sabido combinar mis dos profesiones para lograr mis sueños y enseñar tanto a pequeños como adultos, a vivir una vida mejor.

Hoy continúo compartiendo mis experiencias y conocimientos a padres, docentes, psicólogos y cualquier persona involucrada con el mundo infantil para transmitir la importancia de formar a niños y adolescentes desde el punto de vista del crecimiento emocional, desarrollo de habilidades y capacidades para fortalecer sus debilidades y potenciar sus fortalezas, así el día de mañana sean jóvenes y adultos exitosos, emprendedores y autónomos que puedan lograr una libertad financiera.